● 保証書

本品を取扱説明書に基づく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じた場合、『保証規定』に基づき保証期間内に限り無償にて修理または交換いたします。
本保証書は再発行いたしませんので大切に保管してください。

● お客様へ・お名前、ご住所、お電話番号のご記入をお願いいたします。
● 販売店様へ・お買い上げ年月日、貴店名、住所、電話番号をご記入のうえ本保証書をお客様にお渡しください。

品名：ＡＩＲ ＷＡＬＫ ＢＥＡＵＴＹ　ＴＩ－1000
保証期間：お買い上げ日から６ヶ月間
保証対象部分：ＡＩＲ ＷＡＬＫ ＢＥＡＵＴＹ ＴＩ－1000 本体
お買い上げ日：　　年　　月　　日
お客様名： ご住所： お電話番号：
販売店名・住所・電話番号
トータル・アイ株式会社 〒464-0848 名古屋市千種区春岡 1-1-2ＹＡＭＡＭＡＮ仲田ビル７Ｆ カスタマーサポートセンター：052-759-3672（平日 10：00 ～17：30）

AIR WALK
エアーウォークビューティー
BEAUTY

取扱説明書

お使いいただく前に

ご使用前にこの取扱説明書をよくお読みになってから、必ず正しい方法で使用してください。
本製品はご家庭で運動をするために作られた製品です。この取扱説明書に記載のない目的・方法でのご使用は、けがや事故の原因となりますので絶対におやめください。また業務用として使用はしないでください。

⚠ 警告：	この表示を無視して誤った取扱をした場合には、人が死亡または重症を負う可能性があることが想定される内容を示しています。
⚠ 注意：	この表示を無視して誤った取扱をした場合には、人的障害及び物的損害が発生することが想定される内容を示しています。

⚠ 警告

- 医師の治療を受けている時、身体に異常を感じている時、または下記の方はご使用前に必ず医師に相談してください。
  ＊安静を必要とする方＊生理中や妊娠している方＊心臓に障害のある方＊変形性関節炎･リュウマチ･痛風の方＊呼吸器に異常がある方＊骨粗しょう症の方＊上記以外に特に身体に異常を感じる方等
  事故や体調不良を起こす恐れがあります。
- 使用前は必ず十分な準備運動を行なってください。
  健康を害する恐れがあります。
- 運動中、体に異常（動悸・脈拍の乱れ・めまい・吐き気・冷や汗など）を感じた時はすぐに運動を中止してください。
  健康を害する恐れがあります。
- 本体やペダルが壊れたり、溶接部分が外れた状態または故障していたり、故障と思われる場合は、決して使用しないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 本体を分解・改造しないでください。
  異常作動してけがをする恐れがあります。
- 本製品は成人者向け運動器具なので小さいお子様のご使用は禁止します。また、小さなお子様のいるそばでのご使用も絶対におやめください。
  思わぬ事故やけがのおそれがあります。
- 幼児及びお子様の遊び道具としてのご使用は禁止します。
- 無理な運動時間、回数は思わぬ事故の発生や筋肉の損傷、激しい筋肉痛などを起こす可能性がありますので、初心者や新規使用開始時は少ない回数から初めはゆっくり運動し、徐々にペースアップをしてください。絶対に無理、無茶な運動量は行なわないでください。
- 電池をショートさせたり分解、火中に投入しないでください。
  液漏れや破裂の恐れがあります。

⚠ 注意

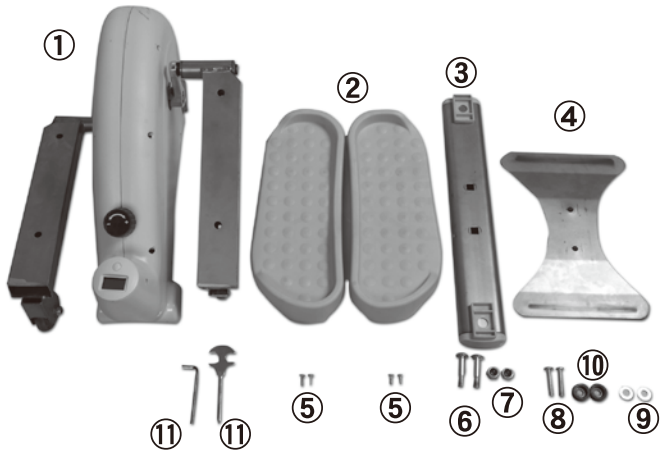
- 駆動部に指や手をはさまないように注意してください。特に小さなお子様のいるそばでのご使用は絶対におやめください。重大な事故を起こす恐れがあります。
- 周囲に人やペットがいないか確認してから運動してください。
  ぶつかってけがをする恐れがあります。
- 必ず運動に適した服装でご使用ください。
  ＊身体にフィットした動きやすい服を着用してください。
  ＊必ずゴム底など底にすべり止めのついている運動靴を履き、紐をきちんと締めてください。
  ＊裸足、靴下、スリッパ、スカートなどでは使用しないでください。
  以上を守らないとけがをする恐れがあります。
- 日頃運動をしていない方は、いきなり激しい運動をしないでください。
  健康を害する恐れがあります。
- 飲食後や疲労時など身体の状態が正常でない時は使用しないでください。
  健康を害する恐れがあります。
- 飲酒後など、感覚が鈍くなっている時は使用しないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 喫煙しながら、また薬を飲んだ後は使用しないでください。
  健康を害する恐れがあります。
- ペダルに乗り降りする際はバランスをくずさないように注意してください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 二人以上で同時に使わないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 無理な体勢での運動や、無理な方向へ力を加える運動はしないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 運動中に目を閉じないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 過度なスピード・力で運動をしないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 本製品に衝撃を与えないでください。
  変形・変色・破損の原因となります。
- 本製品は家庭用ですので、スポーツジムなど不特定多数の人で使わないでください。
  事故やけがの恐れがあります。
- 床（特にフローリングや畳）にキズをつけないよう必ず本製品の下に厚めの布やマットなどを敷いてご使用ください。

● おことわり

本製品の底面には樹脂製のキズ防止対策が施されていますが、床（特にフローリングや畳）を傷つけないように、本製品の下に厚めの布やマットを必ず敷いてご使用ください。

● ご使用の前に

セット内容を確認する。
付属品がすべて揃っていることをご確認ください。



- ① 本体
- ② ペダル ×2
- ③ 脚
- ④ 底板
- ⑤ ペダル用ネジ ×4
- ⑥ 脚用ネジ ×2
- ⑦ 脚用ナット ×2
- ⑧ 底板用ネジ (中)×2
- ⑨ 底板用ワッシャー ×2
- ⑩ 底板用ゴム ×2
- ⑪ 工具 ×2 種

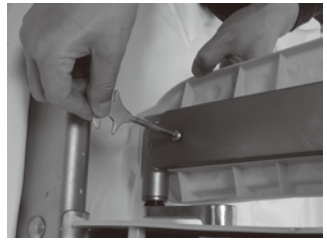
● 組み立て方

付属の部品、工具を使って製品を組み立てます。

1. 脚を取り付ける ・本体と脚の穴を合わせ脚用ネジを通し図のようにナットで取り付けます。
付属工具でナットをしっかり締めてください

2. 底板を取り付ける ・本体と底板の穴を合わせ図のように底板用ゴムを通した底板用ネジを底板に通し、本体と底板の間にワッシャーを入れ取り付けます。
付属の工具でネジをしっかり締めてください。

3. ペダルを取り付ける ・本体とペダルの穴をあわせペダル用ネジで図のように取り付けます。
付属の工具でネジをしっかり締めてください。



● 各部の名称

● カウンターの見方・操作方法

カウンターに運動の状況を数字で表示します。

● 運動を始めると自動的に電源が入りカウンターが作動します。（ＭＯＤＥボタンを押しても作動します）

● ＭＯＤＥボタンを長く（2 秒以上）押すとカウンターがリセットされます。
（合計回数の表示は電池交換するまでリセットされません）

● 表示したい機能はＭＯＤＥボタンを押して設定します。

● ペダルを踏んだ回数、時間、消費カロリー換算数値、距離合計回数を表示します。

● スキャン（Ｓ）に設定すると表示項目が次々と切り替り表示されます。

● 液晶画面の表示が薄くなったり、表示されない場合は電池を交換してください。

＊ カウンターが誤作動する場合は電池を 1 回取り出してから、再び入れ直してください。

＊ 電池交換をすると全てのカウントは 0 になります。

＜ おことわり ＞
表示されるカロリー及び距離はペダルを踏んだ回数より換算したものであり個人差があります。
目安としてお考えください。

1. 回数（ＣＮＴ）
運動を始めてからペダルを踏んだ（歩いた）回数を表示します。

2. 時間（ＴＭ）
運動を始めてからペダルを踏んだ（歩いた）時間を表示します。

3. 距離（ＤＩＳＴ）
運動を始めてからペダルを踏んだ回数を距離に換算して表示します。

4. 消費カロリー換算（ＣＡＬ）
運動を始めてから消費したであろうカロリー換算数値を表示します。

5. 合計回数（ＴＣＮＴ）
最初から現在までのペダルを踏んだ（歩いた）累積回数を表示します。

● 電池の交換方法

カウンターはＬＲ44 型電池 1 個で作動します。
付属の電池が無くなったら新しい電池をお買い求めになり、交換してください。

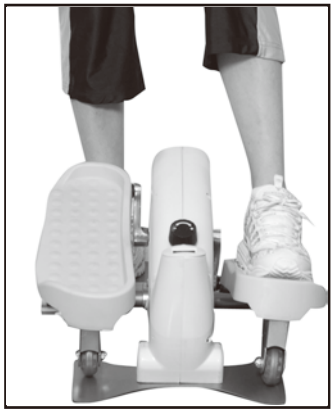
1. －（マイナス）ドライバーなどをカウンターと本体の隙間に入れてゆっくりと持ち上げます。
＊持ち上げる際、コード類を破損しないよう慎重に行なってください。
2. 本体より取り外したら、裏側の電池を－（マイナス）ドライバーなどを使って、丁寧に取り出します。
＊取り外す際、周りの装置を傷つけないよう慎重に取り外してください。
3. 新しい電池を入れます。
4. カウンターを本体にはめます。

● 使用方法

運動を始める前に

● 本製品を平らな安定した床の上に置き、床が傷つかないように下に厚めの布やマットを必ず敷いてください。
● 必ずゴム底など底にすべり止めのついている運動靴を履き、紐をきちんと締めてください。
● ゆっくりとペダルに片足づつ乗り、慣れるまでは気をつけてゆっくり運動するようにしてください。
● 慣れるまでは、壁に手を当てて運動してください。

注意！ 足をのせるとペダルが回転するので次のようにゆっくり気をつけて乗ってください。



1 ゆっくり片足を乗せペダルを下に下げてください。

2 もう一方の足を残ったペダルにゆっくり乗せて立ちます。

3 ゆっくりとそのまま前に回転させて運動を始めてください。

4 最初はゆっくりとペダルの回転に慣れてください。
＊慣れたらリズミカルなウォーキングを心がけてください。

● 運動途中やペダルに乗り降りする際に誤ってカウンターを踏まないように気をつけてください。
● 降りるときは、上がっているペダルの足からゆっくり降ろしてください。

● 負荷調節ダイヤルの調節のしかた

お好み（目的・体力）に応じてペダルの重さを調節できます。

1. ペダルの重さを軽く（負荷を小さく）したい場合はー（マイナス）方向にダイヤルをまわしてください。
2. ペダルの重さを重く（負荷を大きく）したい場合は＋（プラス）方向にダイヤルをまわしてください。

※ 負荷調節は無段階に調節できます。

ペダルがグラつく！キャスターが一定のラインを通らない！

使用していると稀にペダル本体取り付け部のナットが緩む場合があります。
その際は図のようにナットをしっかり締め直してください。

● 運動方法

運動を始める前に

注意！ 足をのせるとペダルが回転するので次のようにゆっくり気をつけて乗ってください。

● 基本姿勢

ひざや足の力でペダルを回転させるのではなく、普通に歩くように正しい姿勢でペダルを回転させてください。

正しい姿勢

“腰を伸ばす”

“背筋を伸ばす”

“胸を張る”

“あごを引く”

“前を向いて”

“手を振って”

リズミカルに歩いてください。

＊太ももが極度に疲れる場合は必要以上の負担が足にかかっている可能性があります。
ペースを落とし正しい姿勢で無理なく運動してください。

● 基本運動量

本製品は徹底的に身体を鍛えるものではなく、室内で“ウォーキング”と同等の効果を得ることを目的としたものです。
“有酸素運動”を目的としていますのでご自分の体力･ペースに合わせ決して無理な運動をしないでください。
・少なくとも週に 3 回程度、本製品で運動する事をお勧めします。
・慣れるまでは 1 日約 5 分から 10 分間の運動を目標とし慣れてきたら 1 回 20 分程度の運動量を目標としてください。
＊但し、1 回の運動量は個人の身体能力、健康状態などによって異なるため決して無理をしないでください
＊汗をかいたら必ず水分を補給してください

● お手入れ

● 汚れたら家庭用中性洗剤をふくませた布で拭いて、その後乾燥した布で拭いてください。

● 水をかけたり、ベンジン、シンナー、アルコール、磨き粉などで拭かないでください。
変色・変形する恐れがあります。

● 屋外や浴室など湿気の多い場所に置かないでください。さびや故障の原因になります。

廃棄する場合

本製品を廃棄する場合は、お住まいの自治体のゴミの廃棄方法に従って捨ててください。

● 製品仕様

品名：エアーウォークビューティー **型番：**ＴＩ－1000
サイズ：48×31×30cm
重量：12.9kg
材質：鋼（ウレタン樹脂塗装）、ＡＢＳ、ＰＰ
耐荷重：100kg
セット内容：本体、ＬＲ44 電池、取扱説明書
原産国：中国

● 保証規定

1. 保証期間内に取扱説明書に従った正常な使用状態で故障した場合、無料にて修理または交換をさせていただきます。
2. 無料修理または交換を依頼する場合は、本製品に保証書を添えて弊社もしくはお買い求め販売店までご依頼ください。
3. 上記 2. における交通費または送付される場合の送料などはお客様のご負担となります。
4. 次の場合は保証期間内であっても無料修理または交換の対象とはなりません。
   (1) 保証書の提示がない場合。もしくはお客様名、販売店名、お買い上げ年月日の記入がない、もしくは字句を書き換えた場合
   (2) 使用上の誤りや不当な修理、調整、改造による故障及びそれが原因で生じた故障及び損傷
   (3) 故障の原因が本製品以外の製品にある場合
   (4) 落下、冠水などによる故障及び損傷
   (5) 火災、地震、風水害、落雷、塩害、公害その他天変地異などの不慮の事故による故障及び損害。
   (6) お買い上げ後の輸送、移動時の不適当な取扱による故障、損傷
5. 保証期間経過後の修理等につきましては、弊社にお問い合わせください。
6. 保証書は日本国内においてのみ有効です。